

10 czerwca 2019

MISTRZOSTWA LIDZBARKSKICH ZWIADOWCÓW W CROSSFICIE



Do rywalizacji przystąpiły drużyny reprezentujące poszczególne pododdziały 9 pr.

To jedno z najtrudniejszych i najcięższych zmagania pod względem psychicznym i fizycznym. Poszczególne konkurencje wymagają od ich uczestników nie tylko doskonałego przygotowania fizycznego i psychicznego, ale również niebywałej determinacji, dyscypliny oraz umiejętności pokonywania własnych słabości.

To „mordercze” współzawodnictwo to możliwość sprawdzenia się w rywalizacji zespołowej z żołnierzami innych pododdziałów pułku.

Mistrzostwa zostały rozegrane jako konkurencja drużynowa do której zgłosiło się 9 zespołów. Każdy team musiał wykazać się zgraniem oraz umiejętnością pracy zespołowej. Do konkurencji zostały wyznaczone zespoły trzyosobowe. Drużyny rozpoczynały rywalizację od biegu na dystansie 1500 m z drewnianą belką następnie wszyscy przystępowali do serii ćwiczeń:

- 21 uginanie ramion w podporze przodem;
- 21 martwy ciąg (70kg);
- 7 uginanie ramion w podporze przodem;
- przenoszenie opony (40kg);
- 7 uginanie ramion w podporze przodem;
- 21 uderzanie młotem;
- 7 uginanie ramion w podporze przodem;
- spacer farmera 2 x 40 kg;
- 12 burrpies;
- dobiegnięcie do mety 100 m.

Uroczystego zakończenia oraz wręczenia pucharów 2 edycji Mistrzostw w Crossficie dokonał Dowódca 9 pr płk Radosław CYNIAK

Klasyfikacja generalna:

I miejsce: 1 kompania dalekiego rozpoznania

II miejsce: 2 kompania dalekiego rozpoznania

III miejsce: kompania dowodzenia